



Cofinançat per
la Unió Europea



CITIZENS
IN POWER



European
Development



MoMs

MOTHER MATTERS

El dret de les dones amb discapacitat a la maternitat

Projecte Erasmus Plus número 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

PÍNDOLES INFORMATIVES

Les píndoles informatives ofereixen explicacions breus sobre discapacitat, accessibilitat sanitària i maternitat de dones amb discapacitat. Utilitzen el microaprenentatge, que divideix el contingut en unitats curtes centrades en un sol tema.

- COM... -

...donar la benvinguda a persones cegues

Les persones cegues o amb discapacitat visual es troben amb moltes barreres en el dia a dia, però petits ajustos poden marcar una gran diferència. Oferir el suport adequat no és només una responsabilitat ètica, sinó també una oportunitat per construir comunitats més inclusives que respectin els drets de tothom.

Aquí tens algunes pautes senzilles i pràctiques per fer que els espais siguin realment accessibles:

Comunicació clara i directa

- Presenta't sempre: no es pot donar per fet que la persona et reconeixerà per la veu.
- Evita fer gestos que la persona no pot percebre.



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Finançat per la Unió Europea. Tanmateix, les opinions i punts de vista expressats són exclusivament dels autors i no reflecteixen necessàriament els de la Unió Europea ni els de l'Agència Executiva Europea d'Educació i Cultura (EACEA). Ni la Unió Europea ni l'EACEA en poden ser considerades responsables.

Orientació i mobilitat

- Ofereix el teu braç com a guia. No toquis ni agafis la persona sense demanar permís primer.
- Descriu l'entorn, assenyalant obstacles o canvis en el paviment. Mantén els espais lliures d'obstacles i ben organitzats.
- Si el lloc és desconegut per a la persona, fes una petita descripció verbal per ajudar-la a situar-se.

Tecnologia d'assistència i comunicació

- Utilitza senyalització en Braille i textos de gran mida amb alt contrast.
- Proporciona dispositius com audioguies, mapes tàctils o programes de lectura de pantalla. Si la persona porta els seus propis dispositius, assegura't que les eines digitals i els webs siguin compatibles amb lectors de pantalla.

Respecte i sensibilitat

- No agafis mai el bastó blanc ni el gos guia sense permís.
- No et preocupis si dius expressions com “ens veiem demà”: les persones cegues o amb discapacitat visual també fan servir aquestes frases habituals.
- Escolta i respecta les preferències de cada persona pel que fa a la manera com vol rebre suport.

Acollir persones cegues o amb discapacitat visual vol dir donar-los l'oportunitat de participar plenament en la vida social, cultural i professional. Els petits gestos poden tenir un gran impacte en el seu dia a dia.

